

Trainingsplan Saison 2019/2020

Uhrzeit abUhrzeit	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag							Samstag			Sonntag					
	P 1/1	P 1/2	P 2/1	P 2/2	N	R1		P 1/1	P 1/2	P 2/1	P 2/2	N	R1	GSM	HSR	GYR	P 1/1	P 1/2	P 2/1	P 2/2	N	R1	GSS	RBS	P 1/1	P 1/2	P 2/1	P 2/2	N	R1	GSW	P 1/1	P 1/2	P 2/1	P 2/2	N	R1	R2	P	N	HSR	P	N	R
15:00																																												10:30 - 12:30
15:30																																												RE
16:00																																												Nebenplatz
16:30																																												
17:00																																												
17:30																																												
18:00																																												
18:30																																												
19:00																																												
19:30																																												
20:00																																												
20:30																																												
21:00																																												
21:30																																												

P 1/1 / P 1/2	Grünstraße - linke Platzhälfte (halber Platz)
P 2/1 / P 2/2	Grünstraße - rechte Platzhälfte (halber Platz)
N	Grünstraße - Nebenplatz
R	Rankestraße (halber Platz) - freitags ganzer Platz

GSM	Grundschule Millrath
HSR	Hauptschule Rankestraße
GYR	Gymnasium Rankestraße

GSS	Grundschule Sandheide
GSW	Grundschule Willbeck
RBS	Regenbogenschule Unterf.

FS-1 (KL A)	Andre Stadler Uwe Jordan	U11F (E)	2009 u. j.	Anne Schwarzer	B1 0	2003 2004	Andreas Staubes	D1 0	2007 2008	Peter Mollenhauer Sergios Vasiliou	E3 0	2010	Fatih El Hamdani	F4 0	2012	Christian Fuhrmann
U19F (?)	2001 2002	1.M (KL A)	ab 2001	Sascha Berdicchia Rene Hahnen	B2 0	2003 2004		D2 0	2007 2008	Frank Drese	E4 0	2010		G1 0	2013	Nizar Boudchar
U17F (B)	2003 2004	Miriam Hammerschmidt	2.M (KL C)	Max Meier	C1 0	2005 2006	Eric Keller Niels Hybel Thomas Gatzen	D3 0	2007 2008	Andre Bode	F1 0	2011	Konstantin Baron Marcel Kirsch	G2 0	2013	
U15F (C)	2005 2006	Rudolf Schwarzer Njazi Shatri	3.M (?)	N/A	C2 0	2005 2006		E1 0	2009	Rene Hahnen	F2 0	2011	Stephan Dühr Nizar Boudchar	G3 0	2014	David Fröschl
U13F (D)	2007 2008	Meret Folten Nicole Findeisen	A1	2001 2002	Dirk Kockel Klaus Kolaric	C3 0	2005 2006	E2 0	2009	Alireza Abolhassani Elliott Azizmohammadi	F3 0	2012	Leon Knitsch	G4 0	2014	
Ü32	Thomas Mollenhauer	RE	Arek Kiehl	TW				Asyl	Peter Knitsch	Reda	Hobbygruppe Reda Hajjan	Ü50	Volker Hofmann			

E, F, G Marcel Schwarzer C, D Michael Lesch A, B Dirk Thielmann 2.MA Hamit Uzun 1.MA Jürgen Löppenberg
 U13, U17 Marcel Schwarzer U15 Dirk Bimbach U11 Gerhard Förster DA Stefan Aretz